Школа: МБОУ Ордженикидзевская СОШ 5-11 класс О.В.З | Отд./корп | | День: 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	38,58	275	12	10	34
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	напиток	25	сок	200	30,00	136	1	0	33
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	винегрет овощной с растительным маслом	70	10,10	81	1	5	6
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	50,40	109	6	9	11
	2 блюдо	51	рыба,тушенная в томате с овощами	120	28,37	126	12	6	6
	гарнир	7	пюре картофельное	180	22,79	159	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

Отв. повар Иванченко О.В