

Школе


МБОУ Орджоникиевского СОШ 5-й класс О.В.З

Отд./корм

Ден:

07.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № р/ц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 8 | каша манная молочная | 150 | 16,91 | 232 | 4 | 6 | 33 |
| | гор. напиток | 13 | бутерброд с маслом и сыром | 80 | 24,09 | 192 | 5 | 8 | 28 |
| | хлеб | 63 | снежок | 200 | 38,00 | 160 | 6 | 5 | 8 |
| | сладкое | | конфеты | 75 | 29,25 | 238 | 4 | 5 | 41 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 1 | кукуруза консервированная отварная | 100 | 29,00 | 40 | 3 | 0 | 7 |
| | 1 блюдо | 60 | суп с рыбными консервами | 250 | 51,03 | 138 | 8 | 4 | 14 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 63,69 | 221 | 12 | 14 | 12 |
| | гар-пир | 11 | макаронные изделия отварные | 180 | 15,65 | 174 | 7 | 8 | 35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| гор. напиток | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,98 | 60 | 0 | 0 | 9 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы О.Н. 
 уч. работы Волынец О.В. 