Школа: МБОУ Орджоникидзевская СОШ | Отд./корп: | День: 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43	каша пшенная молочная жидкая	200	23,94	252	8	8	37
	горячий напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,09	192	5	8	25
	кисл.прод	63	снежок	200	38,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	19,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	29,57	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	94,25	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое		конфета	75	29,25	288	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

Ст. повар Иваненко О.В