

Школа: 5-11класс ОВЗ Отд./корп:                      День: 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	24,06	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	18,60	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70,00	13,64	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		печенье творожное	75,00	21,75	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	18,140	91,320	1,080	3,000	15,000
	1. блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	37,580	173,250	4,800	8,030	20,560
	2. блюдо	34	гидов из курицы	200	54,860	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,980	60,000	0,100	0,000	5,000	

Директор Кружа О.Н. К  
 Ст.повар Иванченко О.В. И

