Школа: МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс О.В.3 | Отд./корп | День: 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшенная молочная жидкая	200	23,94	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	кислюгород	63	снежок	200	38,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	19,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	рассольник ленинг.с мясом и со сметаной	265	37,58	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	63,69	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	15,65	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

ст.повар Иванченко О.В