

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп 04.0 2024 День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 43 | каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 23,62 | 252 | 8 | 8 | 37 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 13 | бутерброд с маслом и сыром | 80 | 23,92 | 192 | 5 | 8 | 25 |
| | кисл.прод | 63 | йогурт | 200 | 30,00 | 106 | 6 | 5 | 8 |
| | фрукты | | яблоко | 100 | 21,00 | 96 | 1 | 1 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 22 | борщ с капустой и со сметаной | 265 | 29,57 | 134 | 4 | 8 | 12 |
| | 2 блюдо | 61 | азу | 200 | 94,25 | 306 | 16 | 17 | 21 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | конфета | 75 | 29,25 | 238 | 4 | 5 | 44 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напитки | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,98 | 60 | 0 | 0 | 5 |



Директор Труна О.А. [Signature]
 ст. повар Шангено О.В. [Signature]