

Школа

5-11класс ОВЗ

5-11класс О.В.З

Отд./корп

День

05.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 53 | суп молочный с макаронными изделиями | 200,00 | 24,06 | 146,00 | 5,70 | 5,26 | 18,88 |
| | гор.напиток | 36 | какао молоком | 200,00 | 18,60 | 150,80 | 3,76 | 3,20 | 26,74 |
| | хлеб | 3 | бутербродс маслом | 70,00 | 13,64 | 192,20 | 4,90 | 7,98 | 25,30 |
| | сладкое | | печенье творожное | 75,00 | 21,75 | 238,33 | 4,01 | 5,25 | 43,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 34 | салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 18,430 | 91,320 | 1,080 | 3,000 | 15,000 |
| | 1 блюдо | 28 | рассольник ленинградский со сметаной | 265 | 37,580 | 173,250 | 4,800 | 8,030 | 20,660 |
| | 2 блюдо | 34 | плов из курицы | 200 | 54,930 | 436,000 | 19,870 | 25,330 | 32,130 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб, бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| гор.напит | 57 | | чай с сахаром | 200 | 1,820 | 60,000 | 0,100 | 0,000 | 5,000 |



Директор
 ст. повар
 Бруна О.Н.
 Шващенко О.В.