

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	16,60	232	4	6	33
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,58	151	4	3	27
	хлеб	13	бутерброд с слив маслом и сыром	80	23,92	192	5	8	25
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	31,50	144	2	1	32
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	29,95	134	4	8	12
	2 блюдо	48	капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	49,01	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		печенье творожное	75	24,75	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
напитки	25	сок	200	30,00	136	1	0	33	



Директор Кривна О.Н  
 в.н. нобар Шагенов О.В