

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-й класс

О.В.З

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшениная молочная жидкая	200	23,62	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,92	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	30,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	21,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	29,57	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	94,25	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое		конфета	75	29,25	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
напитки		57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5



Директор школы О.В.З  
 Сл. повар Иванченко О.В.И