

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	25,12	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,92	192	5	8	25
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	50,81	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	91,45	286	18	18	14
	гарнир	30	капуста тушеная	180	23,38	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	фрукты		яблоко	150	31,50	144	2	1	32
	гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	6,49	141	0	0	35



Директор Бугна О.Н.
 см. повар Иванченко О.В.