

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-класс О.В.Б

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	24,72	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	13,14	192	5	8	25
	сладкое		печенье творожное	75	24,75	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	31,05	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	90,98	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	20,40	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.			60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки		57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	5	



Директор Круга О.Н.А
 ст. повар Шованто С.В. Ш.М