

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-А класс О. В. З.

Отд./корп

День

12.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 8 | каша манная молочная | 150 | 16,60 | 232 | 4 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 13 | бутерброд с маслом и сыром | 80 | 23,92 | 192 | 5 | 8 | 25 |
| | кисл.прод | 63 | йогурт | 200 | 30,00 | 160 | 6 | 5 | 8 |
| | сладкое | | конфеты | 75 | 29,25 | 238 | 4 | 5 | 44 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 1 | кукуруза консервированная отварная | 100 | 29,00 | 40 | 3 | 0 | 7 |
| | 1 блюдо | 60 | суп с рыбными консервами | 250 | 50,81 | 138 | 8 | 4 | 14 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 63,72 | 221 | 12 | 14 | 12 |
| | гарнир | 11 | макаронные изделия отварные | 180 | 18,89 | 174 | 7 | 8 | 35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | гор.напитки | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,82 | 60 | 0 | 0 | 5 |



Директор Бруна А.Н. Зарф
 ст. повар Шангено О.В. Ш.А.