

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ 5-й класс Р.В.З

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	37,75	275	12	10	34
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,38	151	4	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	21,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	15,13	40	1	0	9
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	50,67	109	6	9	11
	2 блюдо	37	рагу из курицы	250	69,57	270	20	22	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб уерн.								
	напитки	25	сок	200	30,00	136	1	0	33



Директор Труна О.Н
 ст. ковар Шамметов Д.В