

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 8 | каша молочная манная | 150 | 16,60 | 232 | 4 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | 36 | какао с молоком | 200 | 18,58 | 151 | 4 | 3 | 27 |
| | хлеб | 13 | бутерброд с слив маслом и сыром | 80 | 23,92 | 192 | 5 | 8 | 25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | 150 | 31,50 | 144 | 2 | 1 | 32 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 22 | борщ с капустой и со сметаной | 265 | 29,95 | 134 | 4 | 8 | 12 |
| | 2 блюдо | 48 | капуста тушеная с рисом с мясом птицы | 200 | 49,01 | 223 | 12 | 13 | 12 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | печенье творожное | 75 | 24,75 | 238 | 4 | 5 | 44 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| напитки | | 25 | сок | 200 | 30,00 | 136 | 1 | 0 | 33 |



Директор школы О.А. П. В. З.
См. повар Иванченко О.В.