

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп Цена Выход, г Блюда Калорийность Белки Жиры Углеводы 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	24,72	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	13,14	192	5	8	25
	сладкое		печенье творожное	75	24,75	238	4	5	44
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	31,05	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	90,98	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	20,40	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5



Директор школы О.В.З
 см. повар Иванченко