Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	25,12	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и ссыром	80	23,92	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	31,50	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	щи из капусты со сметаной	265	26,19	173	5	8	21
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	111,33	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		печенье творожное	75	24,75	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	6,49	141	0	0	35

Директор Крупка О.Н

повар кр. Иванченко О.В