Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	37,75	275	12	10	34
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	напиток	25	сок	200	30,00	136	1	0	33
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	винегрет овощной с растительным маслом	70	10,46	81	1	5	6
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	50,67	109	6	9	11
	2 блюдо	51	рыба,тушеная в томате с овощами	120	31,42	126	12	6	6
	гарнир	7	пюре картофельное	180	22,47	159	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

ст. повар Иванченко О.В