

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ *18 и сырысе* Отд./корп ЛОЛ День 13.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200,00	25,86	224,62	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	какао с молоком	200,00	18,76	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	13	бутерброд с сыром и сл.маслом	60\10\10	26,65	192,20	4,90	7,98	25,30
	фрукты		банан	150,00	28,50	70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	салат из свежих помидор	100	31,420	47,200	1,200	3,280	2,880
	1 блюдо	28	рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	260\5	32,690	173,250	4,800	8,030	20,660
	2 блюдо	14	котлеты куриные	100	50,550	238,000	15,130	14,090	8,450
	гарнир	35	рагу овощное	200	49,720	182,000	4,000	9,000	21,200
	сладкое		кондитерские изделия	40	13,200	56,200	2,000	2,610	19,840
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200
	кисл.прод.		молочный коктейль	180	69,000	133,020	7,200	2,500	25,650



*Начальник АОА Шамкина А.В. Служ-
новар бригадир Шамкина А.В. Ш.К.*