

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ *с 12 столом* Отд./корп ЛОЛ День 14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	каша ячневая молочная	250,00	33,76	262,75	5,25	7,25	38,25
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200,00	1,78	60,00	0,10	0,00	5,00
	хлеб	3	бутерброд с слив.маслом	60\10	12,24	192,20	4,90	7,98	25,30
Завтрак 2	фрукты		груша	150,00	49,50	70,50	0,60	0,60	14,70
	кисл.прод.		йогурт	180,00	60,00	133,02	7,20	2,50	25,65
	фрукты								
Обед	закуска	8	винегрет овощной	70	9,810	81,000	1,100	5,000	6,200
	1 блюдо	60	свекольник с мясом и со сметаной	260\5	34,840	148,000	4,810	6,740	13,480
	2 блюдо	61	азу	200	88,110	305,850	16,310	17,480	20,800
	гарнир								
	сладкое		кондитерские изделия	40	12,400	56,200	2,000	2,610	19,840
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	сладкое		чоко пай	1	15,000	56,200	2,000	2,610	19,840
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200

*Начальник ЛОЛ Шиккина Н.В. Д.Ф.
повар бригадир Иванченко С.В. И.Ф.*

