

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ с 12 и столове Отд./корп ЛОЛ День 15.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200,00	66,80	296,00	16,88	23,60	4,72
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200,00	1,78	60,00	0,10	0,00	5,00
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,14	124,80	4,80	0,90	22,74
	фрукты		яблоко	150,00	29,25	70,50	0,60	0,60	14,70
	кисл.прод.		молочный коктейль	180,00	69,00	133,02	7,20	2,50	25,65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	свежие огурцы	100	14,400	14,000	0,800	0,100	2,500
	1 блюдо	33	суп гороховый с мясом и сухариками	250\100	54,180	516,190	21,290	10,750	93,720
	2 блюдо	12	тефтели	100	57,240	221,000	11,880	14,030	11,990
	гарнир	11	макаронные изделия отварные с маслом	180	19,360	173,880	6,790	8,100	34,850
	сладкое		кондитерские изделия	20	6,800	98,000	0,800	5,290	11,800
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	напитки		компот из кураги	200	8,690	128,000	0,200	0,200	27,200
	сладкое		шоколад	50	60,000	98,000	0,800	5,290	11,800



Начальник ООА Шмидина Л.В.  
 полар Бугаев Иманго О.В. ИИ