

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ *12 и столов* Отд./корп ЛОЛ День 18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	оладьи с джемом	180,00	28,06	295,50	7,90	6,20	54,40
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200,00	1,78	60,00	0,10	0,00	5,00
	хлеб								
	фрукты		яблоко	150,00	29,25	70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	соленые огурцы	100	29,000	14,000	0,800	0,100	2,500
	1 блюдо	33	щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	265	27,400	133,750	4,300	7,860	11,660
	2 блюдо	32	макаронник с мясом	180	132,020	471,600	26,160	29,280	25,920
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200
	сладкое		кондитерские изделия(хворост)	40	12,400	56,200	2,000	2,610	19,840
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	фрукты		банан	150	28,500	70,500	0,600	0,600	14,700
	напитки		компот из чернослива	200	11,840	110,000	0,200	0,200	27,200
	сладкое		кондитерские изделия	20	6,800	98,000	0,800	5,290	11,800



*Магалиева ЛОА Мишина ЛВ  
повар бригадир Ибрагимова С.В. Ш.С.*