

Школа		МБОУ Орджоникидзевская СОШ		12 и старшие		Отд./корп		День		20.06.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	33	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	26,25	146,00	5,70	5,26	18,88		
	гор.напиток	17	чай с сахаром	200,00	1,78	60,00	0,10	0,00	5,00		
	хлеб	13	бутерброд с сл. Маслом и сыром	60\10\10	22,69	192,20	4,90	7,98	25,30		
	фрукты		груша	150,00	49,50	70,50	0,60	0,60	14,70		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	44	салат из свежих огурцов	100	28,390	31,200	0,720	2,400	1,620		
	1 блюдо	33	суп гороховый с мясом и сухариками	250\100	54,180	428,660	21,290	10,750	93,720		
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	84,610	206,660	43,300	13,300	0,000		
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	16,980	361,130	7,540	11,930	56,030		
	сладкое		кондитерские изделия	40	19,600	56,200	2,000	2,610	19,840		
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740		
	хлеб черн.										
	напитки		СОК	200	50,000	22,000	0,700	0,200	23,600		
	кисл.прод.		Творож.масса(мелкоштучная упаковка)	40	67,000	0,250	1,900	10,800	14,950		



Начальник ОП Шмелева Л.В.  
 повар бригадир Иваненко О.В. Ш.