

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

с 1а и старших

ЛОЛ

21.06.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200,00	66,80	296,00	16,88	23,60	4,72
	гор.напиток	36	какао с молоком	200,00	18,76	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,14	124,80	4,80	0,90	22,74
	фрукты		яблоко	150,00	29,25	70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	огурцы соленые	100	31,900	13,000	0,800	0,100	1,700
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	44,840	108,750	6,200	8,890	11,310
	2 блюдо	58	биточки	100	82,000	286,000	17,800	17,500	14,300
	гарнир	7	картофельное пюре	180	22,180	159,120	3,740	6,120	22,280
	сладкое		кондитерские изделия	40	12,400	56,200	2,000	2,610	19,840
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200
	кисл.прод		йогурт	1	60,000	133,020	7,200	2,500	25,650



Начальник ОДА Шихманова А.В  
 шеф-бригадир Шакимова С.В