

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ *с 1а и 1б* Отд./корп ЛОЛ День 22.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная	150,00	16,92	232,11	4,40	5,80	32,80	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200,00	1,78	60,00	0,10	0,00	5,00	
	хлеб	13	бутерброд с сл.маслом и сыром	60\10\10	22,69	192,20	4,90	7,98	25,30	
	фрукты		мандарин	150,00	45,00	70,50	0,60	0,60	14,70	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	34	салат из свеклы с сыром	100	17,590	91,320	0,800	3,000	15,000	
	1 блюдо	33	щи из свежей капусты с мясом	260\5	27,400	133,750	4,300	7,860	11,660	
	2 блюдо	34	плов из птицы	200	44,150	436,000	19,870	25,330	32,130	
	гарнир									
	сладкое		кондитерские изделия	120	28,200	56,200	2,000	2,610	19,840	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740	
	хлеб черн.									
				молочный коктейль	180	69,000	133,020	7,200	2,500	25,650
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200	



Мамышев А.В. Шинкина А.В. Иванов О.В. Илья