Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ с 12 и старше Отд./корп ЛОЛ День 24.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31	сырники из творога со сгущенным молоком	150,00	65,49	400,13	22,24	17,73	137,90
	гор.напиток	36	какао с молоком	200,00	18,76	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб								
	фрукты		яблоки	150,00	29,25	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое		кондитерские изделия	40,00	15,20	56,20	2,00	2,61	19,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	салат овощной	100	31,660	13,520	1,120	3,680	8,320
	1 блюдо	22	борщ со свежей капустой и со сметаной	260\5	28,060	133,500	4,330	7,730	11,860
	2 блюдо	51	рыба с овощами	120	19,940	24,050	11,540	5,960	6,180
	гарнир	39	рис припущенный	150	10,620	180,000	3,600	5,250	38,700
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200
	кисл.прод		творожный сырок	30	67,000	62,650	1,900	10,800	14,950

Начальник ЛОЛ Шишкина Л.В

повар бригадир Иванченко О.В