

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

№ 18 и 19

Отд./корп

ЛОЛ

День

28.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31	сырники из творога запеченные с молоком	150,00	65,49	400,13	22,24	17,73	137,90
	гор.напиток	36	какао с молоком	200,00	18,76	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб								
	фрукты		мандарин	200,00	45,00	70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2			кондитерские изделия	40,00	15,20	56,20	2,00	2,61	19,84
			фрукты						
Обед	закуска	27	кукуруза консервированная	75	16,500	47,200	1,200	3,280	2,880
	1 блюдо	33	суп картофельный с мясом	250	48,280	123,240	6,600	7,090	18,500
	2 блюдо	3	голубцы с мясом и рисом	120	50,540	112,100	6,200	5,400	9,600
	гарнир	7	картофельное пюре	180	25,560	159,120	3,740	6,120	22,280
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	сладкое		шоколад	50	60,000	98,000	0,800	5,290	11,800
Напитки		сок	200	50,000	100,000	1,000	0,000	24,200	
	кисл.прод		йогурт	1	60,000	133,020	7,200	2,500	25,650

Мамышев М.В.
 Начальник Школы №18
 МБОУ Орджоникидзевская СОШ

