

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

с 18 ч. 00 мин.

Отд./корп

ЛОЛ

День

01.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	каша пшеничная молочная	200	26,25	252	8	8	37
	гор.напиток	17	чай с сахаром	200	1,78	60	0	0	5
	хлеб	10	булерброд с сл.маслом	60\10	12,24	192	5	8	25
	кисл.прод.		йогурт	180	60,00	133	7	3	26
Завтрак 2	фрукты		банан	150	28,50	71	1	1	15
	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из капусты и моркови	75	7,90	108	2	9	5
	1 блюдо	60	суп из рыбных консервов	250	46,51	138	8	4	14
	2 блюдо	29	гуляш	120	106,31	118	12	7	4
	гарнир	39	рис припущенный	150	10,62	180	4	5	39
	сладкое		шоколад	50	60,00	98	1	5	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	9	компот из сухофруктов	200	9,30	141	0	0	35
	сладкое		кондитерские изделия	40	27,60	56	2	3	20

Начальник ЛОЛ Шилина Л.В.
 повар Бугарев Валентина О.В.

