Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ Отд./корп День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	27,24	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,80	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	100	24,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	15,33	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	47,07	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	93,58	286	18	18	14
	гарнир	30	капуста тушеная	180	21,35	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	сладкое		конд.изделия(вафли)	75	24,38	238	4	5	44
	гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	141	0	0	35

И.О Директор Семенова О.И

ст. повар Иванченко О.В