

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	24,77	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	14,12	192	5	8	25
	сладкое		вафли	75	24,38	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	27,39	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	86,37	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	17,18	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.			60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5	

И.О. Директор Семенова О.И. Векр
 ст. повар Иванченко О.В. И.О.