

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-класс* *О.В.З*

Отд./корп

День

16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	17,92	232	4	6	33
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,40	151	4	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	гор.блюдо	31	сырники из творога	150	71,54	400	22	18	138
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп картофельный с мясом	250	53,72	123	7	7	19
	2 блюдо	48	капустя тушеная с рисом с мясом птицы	200	33,16	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	21,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
хлеб черн.									
напитки		25	сок	200	27,00	136	1	0	33

*Директор школы О.Н. Зина*  
*О.В. Зина*

