

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-класс 0.В.З

Отд./корп

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	55,10	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	кисломолод	63	снежок	200	27,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	24,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо	28	рассольник ленинг. с мясом и со сметаной	265	35,02	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	64,76	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	19,13	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5
	фрукты		мандарин	100	33,00	96	1	1	21

Директор школы О.Н.
 О.В.Новарь

