

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-класс

О.В.З

Отд./корп

День

20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	35,46	275	12	10	34
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,40	151	4	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
Завтрак 2			яблоко	100	24,00	96	1	1	21
			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	51,62	109	6	9	11
	2 блюдо	14	котлеты рубленные из птицы	100	49,31	238	15	14	8
	гарнир	39	рис припущенный	150	14,12	180	4	5	39
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	27,00	136	1	0	33

Директор школы О.Н. Зайцева
 С.подар Шаркеева О.В. Зайцева

