Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ Отд./корп День 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	27,24	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и ссыром	80	23,80	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	36,00	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ со сметаной	265	27,77	134	4	8	12
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	113,75	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		конфета шоколадная	75	42,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	141	0	0	35

Директор Крупа О.Н

ст. повар Иванченко О.В