

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

26.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 18 | омлет натуральный | 200 | 55,10 | 296 | 17 | 24 | 5 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 60 | 4,02 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | напиток | 25 | сок | 200 | 27,00 | 136 | 1 | 0 | 33 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 8 | винегрет овощной с растительным маслом | 70 | 10,79 | 81 | 1 | 5 | 6 |
| | 1 блюдо | 12 | суп из овощей с мясом | 250 | 51,62 | 109 | 6 | 9 | 11 |
| | 2 блюдо | 51 | рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | 17,20 | 126 | 12 | 6 | 6 |
| | гарнир | 7 | пюре картофельное | 180 | 26,48 | 159 | 4 | 6 | 22 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,02 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напитки | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,83 | 60 | 0 | 0 | 5 |
| фрукты | | яблоко | 150 | 36,00 | 144 | 2 | 1 | 32 | |

Директор школы Д.И.
 Е.Г. Ковалев

Иванченко О.В.

И.С.К.

