

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	23,72	252	8	8	37
	гор. напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,80	192	5	8	25
	кисл. прод	63	снежок	200	27,00	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	24,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	27,77	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	97,74	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое		конфета						
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	75	42,00	238	4	5	44
	хлеб черн.			60	4,02	125	5	1	23
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5

Директор Круга О.Н.

С.М. Мамзенов О.В. МЗЛ

