

Школа


МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./контр

День

08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	24,77	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром			60	0	0	5
	хлеб	3	бүтерброд с маслом	200	1,83	192	5	8	25
	сладкое		вафли	70	14,12	238	4	5	44
	фрукты			75	24,38				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	суп картофельный с макаронными изделиями	260	27,39	158	5	4	24
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	86,37	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	17,18	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
хлеб черн.									
гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5	

Директор школы О.Н. 
 ст.повар Уманцев О.В. 