

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-11 класс, 0.03*

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	17,92	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,80	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	27,00	160	6	5	8
	сладкое		пряник	75	21,00	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	47,07	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	64,76	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	19,13	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1
хлеб черн.									
гор.напитки		57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5

*Свиридова Д.И*  
*Директор школы Д.И*  
*Сит. побор Шамченко О.В*

