

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

14.10.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшенная молочная жидкая	200	23,72	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	23,80	192	5	8	25
	кисл.прод	63	снежок	200	27,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	24,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	27,77	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	97,74	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое		конфета	75	42,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
напитки	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5	

И.О. Директор Семенов О.И. Сеиф
С.И. Новар Иванченко О.В. Нов

