Школа 5-11класс ОВЗ Отд./корп День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	24,77	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	18,40	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	бутербродс маслом	70,00	14,12	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		вафли	75,00	24,38	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	14,720	91,320	1,080	3,000	15,000
	1 блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	32,810	173,250	4,800	8,030	20,660
	2 блюдо	34	плов из курицы	200	39,120	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,020	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,830	60,000	0,100	0,000	5,000

И О Директор Семенова О.И

ст. повар Иванченко О.В