

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	55,10	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	кисломолч	63	снежок	200	27,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	24,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	35,02	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	64,76	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	19,13	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,83	60	0	0	5	
фрукты		мандарин	100	33,00	96	1	1	21	

Директор школы О.И.
С.Новоселова

