

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	35,46	275	12	10	34	
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,40	151	4	3	27	
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23	
			яблоко	100	24,00	96	1	1	21	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	51,62	109	6	9	11	
	2 блюдо	14	котлеты рубленные из птицы	100	49,31	238	15	14	8	
	гарнир	39	рис припущенный	150	14,12	180	4	5	39	
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.									
напитки	25	сок		200	27,00	136	1	0	33	

Директор школы Д.Н. Ш.
 А. Иовар Иванченко Д.В. Ш.

