Школа 5-11класс ОВЗ Отд./корп День 05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	28,41	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	20,88	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	бутербродс маслом	70,00	14,82	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		вафли	75,00	25,13	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	15,160	91,320	1,080	3,000	15,000
	1 блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	35,730	173,250	4,800	8,030	20,660
	2 блюдо	34	плов из курицы	200	50,900	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,020	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,820	60,000	0,100	0,000	5,000

Директор Крупа О.Н

повар бр Иванченко О.В