

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	30,64	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	13	булгерборд с маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	27,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	16,60	40	1	0	9
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	49,31	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	95,12	286	18	18	14
	гарнир	30	капустя тушеная	180	23,78	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
сладкое		конд.изделия(вафли)	80	26,80	238	4	5	44	
гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	4,40	141	0	0	35	

Директор школы О.Н. Зайцева

подпись О.В. Зайцева

