

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс О.В.Б

Отд./корп

День

08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	35,37	275	12	10	34	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5	
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23	
			яблоко	100	27,00	96	1	1	21	
Завтрак 2										
Обед	закуска									
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	53,60	109	6	9	11	
	2 блюдо	14	котлеты рубленые из птицы	100	67,83	238	15	14	8	
	гарнир	39	рис припущенный	150	14,47	180	4	5	39	
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.									
напитки	25	сок		200	28,00	136	1	0	33	

Директор школы О.Н. К.
подпись по назначению О.В.Б

