

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-11 класс* *О.В.З.*

Отд./корп

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	26,95	252	8	8	37
	гор.напиток								
	Хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25
Завтрак 2	кисл.прод	63	йогурт	200	27,40	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	150	40,50	96	1	1	21
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	28,68	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	102,41	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	Хлеб черн.								
	Напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5

*Директор школы О.Н. К*  
*номер 57*

