

Лист № 1

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-й класс* *О.В.З*

Отд./корп

День

13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	30,64	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и сыром	80	24,28	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	40,50	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ со сметаной	265	28,75	134	4	8	12
	2 блюдо	66	жаркое по Домашнему	200	117,08	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	24,00	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	4,40	141	0	0	35	

*Директор МБОУ О.Н.
подпись*

