

Ш. Гола

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс 0.В.Б

Отд./корп

День 14.11.2024

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	61,01	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	напиток	25	сок	200	27,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	53,60	109	6	9	11
	2 блюдо	51	рыба, тушеная в томате с овощами	120	17,70	126	12	6	6
	гарнир	7	пюре картофельное	180	32,74	159	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5	
фрукты		яблоко	200	54,00	144	2	1	32	

Директор школы О.Н. В
подпись О.В. В

