

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-Н класс Д.В.Б

Отд./корт

День

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	20,25	232	4	6	33
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	гор.блюдо	31	сырники из творога	150	73,84	400	22	18	138
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп картофельный с мясом	250	57,17	123	7	7	19
	2 блюдо	48	капустя тушеная с рисом с мясом птицы	200	44,24	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		пряники	75	22,50	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
напитки		25	сок	200	28,00	136	1	0	33

Директор школы Д.Н.
Иванов Д.В. И.И.

