

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корм

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	омлет натуральный	200	61,01	296	17	24	5
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	кисломолод	63	йогурт	200	27,40	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	27,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	10	свекольник со сметаной	265	37,34	173	5	8	21
	2 блюдо	12	тефтели	100	65,56	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	19,69	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5	
	фрукты								

Выполнил Виталий О.Н. В
 подспорье заместителю О.В. В.В.В.

