

Школа

МБОУ Орджоникидзеовская СОШ

Отд./корп

День

06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	35,37	275	12	10	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,82	60	0	0	5
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1	23
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	27,00	96	1	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	53,60	109	6	9	11
	2 блюдо	14	котлеты рубленые из птицы	100	67,83	238	15	14	8
	гарнир	39	рис припущенный	150	14,47	180	4	5	39
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,02	125	5	1
хлеб черн.									
напитки		25	сок	200	28,00	136	1	0	33

Директор школы О.Н. В.
 повар Ш.Иванович О.В.

